

توجه توجه     برگزاری کلاس پیلاتس
روزهای زوج

ساعت ۴ونیم الی ۵ونیم

با مربیگری خانم یعقوبی 

مدارک لازم جهت ثبت نام:  
بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه
یه میلیون تومان 

جهت ثبت نام  
پرداخت شهریه به شماره کارت 
5029081009017563

مرضیه ورزدار

09127677006

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر

عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته
ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ... ارسال شود. 

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 

- ✓ باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست
- ✓ مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند
- ✓ در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ شود

- ✓ کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود
- ✓ باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با الکل ضد عفونی

- ✓ اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان

- ✓ مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در گروه قرار می دهد

- ✓ مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و کلاس هدفمند میباشد.

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر👉 و
معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های
باشگاه ستاره شهر ♦

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار
جهت ثبت نام در واتساپ، روبیکا یا تلگرام ... پی ام
دهید .

09127677006

به آدرس نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶
باشگاه بانوان ستاره شهر

قبل کلاس ثبت نام انجام شود.

فدراسیون پزشکی ورزشی 👉

<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا مدیریت دهید 🌹
هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل خود 🌸

لطفا شهریه خود را سر تاریخ مشخص شده به این شماره کارت واریز کنید و عکس فیش و به این شماره در واتساپ ارسال کنید.

6280231551509523

مرضیه ورزدار

🌸09127677006

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز 🌹🙏